

# Federazione Italiana Giuoco Handball



**PALLAMANO**  
DISCIPLINA OLIMPICA

Segreteria Generale

Roma, 16 marzo 2021

Circolare n. 13/2021

Alle Società Affiliate  
Agli atleti e tecnici  
Ai Signori Consiglieri Federali  
Ai Signori Revisori dei Conti  
Ai Comitati e Delegazioni Regionali  
Alle Delegazioni Provinciali  
Ai Settori Federali  
LORO INDIRIZZI

Oggetto: *Aggiornamento obbligatorio Allenatori IAP – IAG – Livello 1 – Livello 2 – Livello 3.*

Si informa che la F.I.G.H., alla luce di quanto previsto dalla Circolare n. 27/2020 del 25 maggio 2020, ha ritenuto opportuno confermare, considerando la mancata organizzazione nella prima parte di stagione, l'obbligatorietà degli appuntamenti di aggiornamento riducendo il numero dei crediti formativi da acquisire nel corso della presente stagione.

In allegato la descrizione all'ammissione agli incontri, comprensivo del programma e dello schema dei crediti formativi da acquisire, organizzati dalla Commissione Tecnica Nazionale e dall'Ufficio Formazione, attraverso la piattaforma digitale CISCO Webex Training.

Distinti saluti.

Il Segretario Generale  
Adriano Ruocco



## PIANO DI AGGIORNAMENTO FORMATIVO

Nell'ottica della formazione e dell'aggiornamento continuo, la FIGH mette a disposizione per i suoi tecnici una serie di incontri online di approfondimento. Le tematiche trattate, oltre ad aspetti tecnico/tattici e di metodologia dell'allenamento, individuano focus specifici riguardanti la figura del portiere, il mondo della pallamano femminile e l'evoluzione delle competenze specifiche dell'attività giovanile. Saranno previste delle lezioni dedicate al beach handball.

Ciascun tecnico ha la facoltà di scegliere le lezioni da frequentare in base alle proprie preferenze ed i propri interessi, indipendentemente dal livello che possiede.

Per ciascuna lezione vengono indicate le tematiche di riferimento descritte nel calendario.

1. Per la stagione 2021/2022, i Tecnici devono essere in regola con i seguenti requisiti:
  - Tesseramento personale per la stagione 2021/2022
  - Numero di crediti formativi richiesti

CATEGORIA	CREDITI
IAP (Istruttore Attività Promozionale)	1 credito ( 4 ore )
IAG (Istruttore Attività Giovanile)	1 credito ( 4 ore )
Allenatore Livello 1	1 credito ( 4 ore )
Allenatore Livello 2	1,5 crediti ( 6 ore )
Allenatore Livello 3	2 crediti ( 8 ore )

**Una lezione della durata di due ore corrisponde pertanto a 0,5 crediti formativi.**

Resta inteso che le lezioni possono essere seguite anche oltre il raggiungimento dei crediti necessari ad ottenere la licenza.

2. Le attività di aggiornamento si terranno on-line su piattaforma CISCO Webex Training.
3. L'iscrizione è gratuita.
4. Per poter ricevere il link di riferimento per la giornata scelta si deve inviare a [formazione@figh.it](mailto:formazione@figh.it) una mail di richiesta con allegato l'apposito modulo di iscrizione indicando il titolo ed il giorno interessato.
5. Le richieste sono accettate fino alle ore 13:00 del giorno precedente alla lezione in programma. Tutte le richieste che perverranno dopo l'orario indicato non saranno considerate.
6. I tecnici che hanno partecipato dal 1° luglio 2020 a corsi di formazione/aggiornamento organizzati da: FIGH, Scuola dello Sport/ Sport e Salute Nazionale e Regionale, Federazioni di Pallamano di paesi esteri, possono inoltrare la relativa attestazione a [formazione@figh.it](mailto:formazione@figh.it) così da richiedere il riconoscimento e la conversione degli stessi in crediti formativi. Saranno accettate le richieste improrogabilmente entro e non oltre il 30/06/2021. La CTF valuterà, a suo insindacabile giudizio, l'attinenza e la validità degli argomenti trattati.

7. Tutti i tecnici che hanno richiesto il reintegro per la stagione 2020/2021 sono obbligati a seguire l'aggiornamento come sopradescritto.
8. Per poter allenare nella stagione 2021/2022 devono essere conclusi entro il 30/06/2021 i crediti richiesti. Nel caso contrario il rinnovo del tesseramento personale per la stagione 2021/2022 è soggetto ad un versamento di un contributo pari al triplo di quello ordinariamente dovuto.
9. Non sono tenuti a partecipare alle lezioni i membri della CTF, Allenatori che ricoprono il ruolo di capo allenatore delle selezioni nazionali e giovanili, Allenatori che svolgono la propria attività all'estero, allenatori di livello 4.
10. Non sono tenuti all'obbligo formativo i tecnici in regola con il tesseramento che frequentano nella medesima stagione sportiva un corso IAP, IAG, livello 1, allenatore di livello 2 o di livello 3.
11. Di seguito il calendario previsto per gli aggiornamenti:

Data	Giorno	Ora	Argomento	Tema	Docente	Titolo
20/3	Sabato	15:00-17:00	Femminile	La difesa nella pallamano: teoria e pratica. Rimessa veloce.	Nenad Sostaric	Croatia W National Coach – EHF Master Coach - CRO
21/3	Domenica	9:00-11:00	Femminile	Tattica collettiva in difesa ed attacco e introduzione all'allenamento: apprendere e migliorare le proprie skills.	Nenad Sostaric	Croatia W National Coach – EHF Master Coach - CRO
21/3	Domenica	11:00-13:00	Femminile	Movimento continuo nelle fasi di attacco e transizione difensiva.	Nenad Sostaric	Croatia W National Coach- EHF Master Coach - CRO
23/3	Martedì	17:30- 19:30	Tattica	Gestione del TTO.	Marco Trespidi	EHF Master Coach
24/3	Mercoledì	17:30-19:30	Metodologia	Importanza e utilizzo del recupero durante l'allenamento.	Marco Trespidi	EHF Master Coach
31/3	Mercoledì	17:00-19:00	Portiere - Metodologia	La figura del preparatore dei portieri 1	Leonardo Lopasso	Tecnico Federale
31/3	Mercoledì	21:00-23:00	Portiere - Metodologia	Organizzazione settimanale della preparazione del portiere seniores.	Luigi Malavasi	Tecnico Federale
7/4	Mercoledì	17:00-19:00	Portiere - Metodologia	Il preparatore dei portieri 2.	Leonardo Lopasso	Tecnico Federale
7/4	Mercoledì	21:00-23:00	Portiere	Esercitazioni di squadra per l'allenamento del portiere.	Luigi Malavasi	Tecnico Federale
8/4	Mercoledì	21:00-23:00	Portiere	L'Accademia francese: il portiere.	David Degouy	Montpellier Academy - EHF Master Coach - FRA
14/4	Mercoledì	21:00-23:00	Giovanile-Metodologia	Attività promozionale e scolastica.	Stefano Chirone	Formatore FIGH
15/4	Giovedì	21:00-23:00	Giovanile-Metodologia	Pallamano scolastica ai tempi del COVID: una proposta di lavoro scolastico compatibili con protocollo COVID.	Francesco Sgarbi	Formatore FIGH
16/4	Venerdì	21:00-23:00	Giovanile-Tattica	Inferiorità numerica in attacco	Simone Lugli	EHF Master Coach
17/4	Sabato	09:00-11:00	Psicologia-Metodologia	La psicologia dello sport e l'importanza della comunicazione all'interno del team.	Bojana Jelacic	Sport Psychologist – IHF CCM Lecturer - CRO
17/4	Sabato	11:00-13:00	Psicologia-Metodologia	La coesione di squadra. Abilità e tecniche dei coach e la performance.	Bojana Jelacic	Sport Psychologist – IHF CCM Lecturer - CRO
18/4	Domenica	09:00-11:00	Portiere – Psicologia - Metodologia	Goal keeper mentality: aspetti mentali e specificità del portiere.	Bojana Jelacic	Sport Psychologist – IHF CCM Lecturer - CRO
18/4	Domenica	11:00-13:00	Femminile - Psicologia-Metodologia	La pallamano femminile: differenze di approccio e strategie comunicative.	Bojana Jelacic	Sport Psychologist – IHF CCM Lecturer - CRO
19/4	Lunedì	21:00-23:00	Giovanile-Metodologia	Metodologia dell'allenamento nell'attività promozionale.	Riccardo Riccardi	Formatore FIGH
22/4	Giovedì	21:00-23:00	Beach	Attacco in 3 fasi.	Toscana Luigi - Pasquale Maione	Responsabile Formazione BH – Tecnico BH
24/4	Sabato	15:00-17:00	Giovanile-Metodologia	Intelligenza e creatività tattica, un approccio ecologico dinamico all'apprendimento, al gioco ed alla competizione.	Sergio Palazzi	Formatore FIGH
26/4	Lunedì	21:00-23:00	Beach	Beach Handball: I vantaggi per la pallamano di alto livello.	Luigi Toscana - Raffaele Rienzo	Responsabile Formazione BH – Tecnico BH

28/4	Mercoledì	21:00-23:00	Beach	Gli shoot out.	Luigi Toscano - Elena Barani	Responsabile Formazione BH – Tecnico BH
6/5	Giovedì	21:00-23:00	Beach	Test attitudinali nel Beach Handball.	Luigi Toscano - Giuseppe Malatino	Responsabile Formazione BH – Tecnico BH
10/5	Lunedì	21:00-23:00	Metodologia	Sviluppo motorio e capacità coordinative 1.	Stefano D'Ottavio-Bruno Ruscello	Area Performance FIGH
11/5	Martedì	17:30-19:30	Portiere - Metodologia	Sviluppo del portiere. Introduzione alla posizione del portiere.	Roman Filz	EHF Lecturer - AUT
12/5	Mercoledì	21:00-23:00	Metodologia	Sviluppo motorio e capacità coordinative 2	Bruno Ruscello	Area Performance FIGH
13/5	Giovedì	17:30-19:30	Giovanile- Metodologia	Aspetti sociologici, pianificazione e ambiti educativi: le basi specifiche della pallamano.	Roman Filz	EHF Lecturer - AUT
17/5	Lunedì	21:00-23:00	Metodologia	Prestazione progettazione e valutazione dell'allenamento 1.	Carlo Castagna – Stefano D'Ottavio	Area Performance FIGH
18/5	Martedì	17:30-19:30	Giovanile- Portiere	Giovani, portieri ed effetti collaterali: successo e fallimento nell'handball giovanile.	Roman Filz	EHF Lecturer - AUT
19/5	Mercoledì	21:00-23:00	Metodologia	Prestazione progettazione e valutazione dell'allenamento 2.	Carlo Castagna	Area Performance FIGH
20/5	Giovedì	21:00/23:00	Femminile - Portiere	Il portiere donna: caratteristiche peculiari.	Adele De Santis	Tecnico Federale
22/5	Sabato	09:00/11:00	Metodologia	Uso del 3+1 e 4+1 dal promozionale all'alto livello.	Ernani Savini	Referente Attività Formative FIGH -EHF Master Coach-FIGH
22/5	Sabato	11:00/13:00	Metodologia	La didattica brain-based: tecniche di apprendimento accelerato.	Andrea Ongaro	EHF Master Coach- IRL
24/5	Lunedì	21:00/23:00	Metodologia	Il processo insegnamento-apprendimento.	Stefano D'Ottavio- Bruno Ruscello	Area Performance FIGH
25/5	Martedì	21:00/23:00	Tattica	La difesa che prende 2 minuti è una difesa che paga?	Beppe Tedesco	Italia M Youth National Coach - EHF Master Coach-FIGH
26/5	Mercoledì	21:00/23:00	Metodologia	Le Lifeskills.	Ernani Savini	Referente Attività Formative FIGH -EHF Master Coach-FIGH
27/5	Giovedì	21:00/23:00	Tattica	Analisi statistica di efficacia delle fasi del gioco e delle tipologie di tiro a livello internazionale.	Riccardo Trillini	Italia M National Coach - EHF Master Coach – FIGH
30/5	Domenica	09:00/11:00	Tattica	Uso tattico del 7vs6.	Beppe Tedesco	Italia M Youth National Coach - EHF Master Coach-FIGH
30/5	Domenica	11:00/13:00	Tattica	Principi e Azioni della difesa 6:0.	Riccardo Trillini	Italia M National Coach - EHF Master Coach – FIGH
31/5	Lunedì	21:00/23:00	Portiere	La partita interiore del portiere di pallamano: allenare la mente per cercare l'eccellenza	Paolo Baresi	Tecnico Federale
6/6	Domenica	10:00/12:00	Tattica	Distrarre le difese: facilitare l'attacco e creare vantaggi.	Sergio Palazzi	Formatore FIGH
7/6	Lunedì	21:00/23:00	Giovanile-Metodologia	Pianificazione e programmazione nel settore giovanile.	Stefano Bearzi	Formatore FIGH
9/6	Mercoledì	21:00/23:00	Metodologia	Le parti dell'allenamento e la scelta delle esercitazioni	Domenico Iaia	Formatore FIGH
14/6	Lunedì	21:00/23:00	Portiere	Portiere: percezione e anticipazione.	Lino Alberto Soletti	Formatore FIGH
16/6	Mercoledì	21:00/23:00	Tattica	Le situazioni speciali.	Giacinto De Santis	Formatore FIGH
19/6	Sabato	09:00/11:00	Metodologia	Flowchart decisionale nel gioco veloce, una proposta operativa.	Ernani Savini	Resp.Formazione Territoriale FIGH -EHF Master Coach-FIGH
19/6	Sabato	11:00/13:00	Metodologia	La didattica brain-based: decision making nello sport.	Andrea Ongaro	EHF Master Coach- IRL

Il programma potrebbe subire variazioni che saranno tempestivamente comunicate attraverso tutti i canali FIGH e nella sezione del sito federale dedicata ai tecnici:

<http://www.figh.it/home/la-figh/tecnici.html>

12. Per qualsiasi informazione il Settore tecnico – Ufficio Formazione è a disposizione all'indirizzo di posta elettronica [formazione@figh.it](mailto:formazione@figh.it) ed al numero 06/87975926.

## DOMANDA DI ISCRIZIONE

AREA / REGIONE \_\_\_\_\_

LEZIONE \_\_\_\_\_

DOCENTE \_\_\_\_\_

GIORNO \_\_\_\_\_

IAP

IAG

Livello 1

Livello 2

Livello 3

COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

COMUNE DI RESIDENZA \_\_\_\_\_

PROV. \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

C.A.P. \_\_\_\_\_

CELLULARE \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

Ai sensi dell'art. 13 del Reg. UE 679/2016, si fornisce idonea informativa in materia di trattamento dei dati personali da parte della Federazione Italiana Giuoco Handball.

Dichiaro di aver preso visione dell'informativa privacy allegata e presente nel sito [www.fig.it/privacy.html](http://www.fig.it/privacy.html), e di aver liberamente fornito i dati personali richiesti per le finalità descritte nella predetta informativa.

Presto il consenso al trattamento dei dati particolari per la finalità 1) indicata nell'informativa sopra richiamata.

Autorizzo la F.I.G.H. alla pubblicazione, nel sito Federale, [www.fig.it](http://www.fig.it), della tesi, qualora fosse richiesta, da me redatta al termine del suddetto corso.

Sono inoltre consapevole della circostanza che i materiali forniti dalla F.I.G.H. e dai Docenti (es.: video-lezioni, scritti, slides) durante il corso, sono per mio uso esclusivo di studio, e non mi è assolutamente consentito alcun altro uso, ivi compreso l'invio, la diffusione, la pubblicazione e/o la riproduzione in qualsiasi forma o supporto

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_